



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN
SECCIÓN 38
SERVICIO MÉDICO

PREVENSNTE

PROYECTO ESTRATÉGICO
2006 – 2010

DICIEMBRE 2006



**SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN
SECCIÓN 38
SERVICIO MÉDICO**

DEFINICIÓN

Los Programas Integrados de Salud son una estrategia de prestación de servicios, que tiene como propósito general la provisión sistemática y ordenada de acciones relacionadas con la promoción de la salud, la nutrición, la prevención, detección y control de enfermedades, y la salud reproductiva, ordenándolas por grupos de edad:

- NIÑOS (MENORES DE 10 AÑOS)**
- ADOLESCENTES (10 A 19 AÑOS)**
- MUJERES (20 A 59 AÑOS)**
- HOMBRES (20 A 59 AÑOS)**
- ADULTOS MAYORES (60 Y MAS AÑOS)**



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

JUSTIFICACION

Cambiar el enfoque de los programas orientados hacia la prevención de enfermedades y riesgos específicos, por el de la protección de la salud de grupos poblacionales.

Ordenar y agrupar los numerosos programas de salud pública y de salud reproductiva, con el fin de facilitar las tareas de los trabajadores responsables de su ejecución.

Integrar y coordinar las acciones relacionadas con los programas antes señalados, actualmente fragmentadas en múltiples servicios.



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

JUSTIFICACION

Ordenar, simplificar y agilizar la prestación de los servicios en las unidades de atención.

Avanzar en el propósito de proporcionar **Atención Integral de la Salud** como estrategia para la provisión simultánea y coordinada de acciones preventivas y curativas.

Contribuir a la **Atención Integral de la Salud de la Familia**.



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

OBJETIVO GENERAL

MEJORAR LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN EN LAS CLINICAS
HOSPITALES, PERIFERICAS Y FARMACIAS DE LA SECC 38

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Otorgar a cada derechohabiente un **conjunto de acciones preventivas y educativas** para la protección de su salud
- Mejorar la **satisfacción de los derechohabientes** y estimular su participación corresponsable en el cuidado de la salud
- **Facilitar las tareas** de los equipos de salud y mejorar la utilización de los **recursos**
- Elevar la **cobertura** y el **impacto** de los programas de salud



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

ESTRATEGIAS

INFORMACION A LA POBLACION

LINEAS DE ACCION

- Sistema institucional de **cartillas** de salud
- **Guías** para el cuidado de la salud
- Programa de **comunicación social**
- Coordinación con:
 - Consejo de Administración del Servicio Médico
 - Administración de la Clínica
 - Dirección de la Clínica



SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DE LA EDUCACION SECC38 SERVICIO MEDICO





SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DE LA EDUCACION SECC38 SERVICIO MEDICO

SERVICIO MÉDICO DE LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN SECC. 38 DEL S.N.T.E.

PREVENSNTE

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

NIÑOS menores de 10 años

SERVICIO MÉDICO DE LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN SECC. 38 DEL S.N.T.E.

Manuel Acuña 260
Saltillo, Coah.

SERVICIO MÉDICO DE LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN SECC. 38 DEL S.N.T.E.

PREVENSNTE

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

ADOLESCENTES de 10 a 19 años

SERVICIO MÉDICO DE LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN SECC. 38 DEL S.N.T.E.

PREVENSNTE

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

MUJERES de 20 a 59 años

SERVICIO MÉDICO DE LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN SECC. 38 DEL S.N.T.E.

PREVENSNTE

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

HOMBRES de 20 a 59 años

SERVICIO MÉDICO DE LOS TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN SECC. 38 DEL S.N.T.E.

PREVENSNTE

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

ADULTOS MAYORES de 59 años

Es una de las principales causas de muerte en la mujer, el 85% de los casos son encontrados por la paciente a través de la autoexploración. Ante cualquier alteración encontrada, debe acudir en forma inmediata a su Unidad de Medicina Familiar.

Los principales factores de riesgo identificados que favorecen la presencia de la enfermedad son:

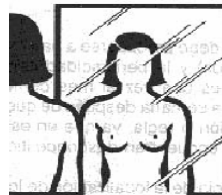
- Inicio de la menstruación antes de los 12 años de edad.
- Menopausia después de los 50 años
- No haber tenido hijos
- Primer embarazo después de los 30 años
- Ausencia de lactancia
- Obesidad antes y posterior a la menopausia
- Antecedentes familiares directos; abuela, madre y hermanas con cáncer mamario
- Uso de hormonales por tiempo prolongado

Este padecimiento es curable si se diagnostica en sus primeras etapas y se indica el tratamiento en forma oportuna y adecuada.

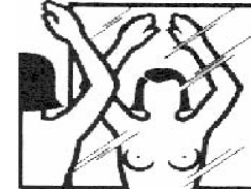
La revisión debe practicarse a partir de la pubertad y la periodicidad para efectuarla es mínimo una vez al mes y una semana después del periodo menstrual.

¿Cómo se realiza la autoexploración?

1. Desnuda y parada frente al espejo, coloque sus brazos a los lados del cuerpo. Observe sus pezones y el aspecto de cada uno de sus pechos, el tamaño, cambio de posición y de coloración de la piel.



2. En la posición inicial, levante los brazos extendidos. Observe la elevación de las mamas y vea si existen hundimientos ó desviación de los pezones.



3. Palpación. Esta puede ser circular o en forma radiada; acuéstese y coloque la palma de la mano atrás de la nuca y explore con los dedos de la mano contraria su mama esto se hace a partir de la axila siguiendo el sentido de las manecillas del reloj.



Primero en forma suave y profunda, después busque zonas duras, dolorosas o pequeñas tumoraciones; como último paso, palpe alrededor del pezón buscando tumoraciones y exprímalo para ver si sale secreción.



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38

SERVICIO MEDICO

ESTRATEGIAS

CAPACITACION

LINEAS DE ACCION

- Implementación de la normatividad
 - Guías prácticas
 - Guías técnicas
- Capacitación del personal en áreas normativas y operativa
- Incorporación de todos los trabajadores de las Clínicas a los Programas Integrados de Salud



SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DE LA EDUCACION SECC38 SERVICIO MEDICO





SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DE LA EDUCACION SECC38 SERVICIO MEDICO

GUÍA PRÁCTICA

COMPONENTES SALUD DEL ADULTO MAYOR: 60 Y MAS AÑOS

Promoción de la Salud

COMPONENTES	FRECUENCIA
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Promoción de los Programas de Salud ➤ Educación para el cuidado de la Salud. <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación y salud bucal • Actividad física. • Salud sexual y enfermedad prostática. • Adicciones y violencia familiar. • Accidentes. ➤ Incorporación a grupos de ayuda. <ul style="list-style-type: none"> • Tabaquismo. • Alcoholismo. • Violencia familiar. • Sobrepeso/obesidad. • Diabetes mellitus e hipertensión arterial. 	<p>Permanente</p> <p>En cada consulta o contacto con los servicios de salud.</p> <p>Cuando se identifique la condición señalada.</p>

Nutrición

COMPONENTES	FRECUENCIA
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Detección y control de desnutrición, sobrepeso y obesidad. 	<p>Anual</p>

Prevención y Control de Enfermedades

COMPONENTES	FRECUENCIA
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Evitables por vacunación <ul style="list-style-type: none"> - Antineumocócica <ul style="list-style-type: none"> • Primera dosis. • Refuerzos ➤ Anti-influenza <ul style="list-style-type: none"> - Td <ul style="list-style-type: none"> • En heridas con riesgo • En municipios de riesgo ➤ Enfermedades Prevalentes <ul style="list-style-type: none"> - VIH/SIDA e infecciones de transmisión sexual. <ul style="list-style-type: none"> • Detección y control del VIH/SIDA e ITS. • Prescripción de condones. - Tuberculosis pulmonar <ul style="list-style-type: none"> • Detección y control • Tratamiento estrictamente supervisado (TAES) - Caries y enfermedades de las 	<p>A partir de los 60 años Cada 5 años</p> <p>Una dosis, cada año.</p> <p>2 dosis con intervalo de 4 a 8 semanas Cada 10 años</p> <p>En pacientes con factores de riesgo</p> <p>A demanda, previa educación en sexo protegido.</p> <p>En contactos y pacientes con tos productiva más de 15 días Cuando se diagnostique.</p>

Detección de Enfermedades

COMPONENTES	FRECUENCIA
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cáncer de mama <ul style="list-style-type: none"> - Capacitación en la autoexploración. Indique periodicidad mensual - Exploración clínica, hasta los 69 años. Cada año - Mastografía hasta 69 años. Cada 2 años ➤ Cáncer cérvico uterino <ul style="list-style-type: none"> - Papanicolau, hasta los 65 años Cada 3 años, después de dos años consecutivos con resultado normal. - En mayores de 65 años sin antecedentes de papanicolau. Anual por dos años. ➤ Diabetes mellitus Cada año ➤ Hipertensión arterial Cada año 	



SINDICATO NACIONAL DE TRABAJADORES DE LA EDUCACION SECC38 SERVICIO MEDICO



En los casos con ELISA positiva, se debe indicar otra segunda prueba ELISA y en caso de ser nuevamente positiva, se enviará a la prueba confirmatoria con Western Blot.

Cuando el resultado del Western Blot es positivo se:

- Registra el caso en la 4.30.6 y se envía al servicio de medicina preventiva para estudio epidemiológico. El epidemiólogo deberá notificar de inmediato el caso a la Coordinación Delegacional de Salud Comunitaria
- Deriva el caso confirmado de VIH/SIDA al segundo nivel para su tratamiento y control

**Prevenir
el SIDA
está en
tus manos.**



Dotación de Condones

Objetivo

Incrementar la disponibilidad y el uso de los condones para la prevención de infecciones por virus de la inmunodeficiencia humana, sífilis, gonoreya, clamidia, tricomoniasis urogenital, herpes y linfogranuloma.

Procedimientos

Personal que lo puede realizar: Enfermera, personal de brigada de salud comunitaria y trabajo social.

Invite a todos los hombres para que asistan a las sesiones programadas sobre sexo protegido y proporcione los días y la hora en las que se llevarán a cabo.

Informe que:

- Los condones son altamente efectivos cuando se usan de manera consistente y adecuada para prevenir las infecciones sexualmente transmisibles, en especial el VIH causante del SIDA
- Hay prácticas sexuales que favorecen la transmisión de enfermedades entre las que se encuentran: tener varios compañeros sexuales, ser compañero

sexual de personas con VIH/SIDA o que tengan varias compañeras o compañeros sexuales

- El VIH/SIDA y la hepatitis B se transmiten por vía intravenosa, por lo que ser usuario o compañero de usuarios de drogas intravenosas representa un mayor riesgo de adquirir estas enfermedades
- Otras condiciones como ser hemofílico, haber sido donador o transfundido entre 1980 y 1987, así como tener tratamientos de acupuntura o tatuajes son también de riesgo
- El VIH/SIDA, puede ser transmitido por las madres infectadas a sus hijos al nacimiento
- La causa más frecuente de VIH/SIDA en México es la transmisión sexual y la enfermedad aumenta cada vez más en adolescentes y hombres jóvenes
- La medida más eficaz para evitar la transmisión de infecciones sexuales es la abstinencia sexual, si ésta no es la elección deben utilizarse las prácticas del sexo protegido que pueden resumirse en:
 - Evitar las relaciones casuales
 - No tener relaciones coitales o con intercambio de fluidos
 - Uso adecuado del condón



Proporcione de acuerdo a la demanda del hombre entre 5 y 15 condones. Recuerde que el propósito de ésta acción es el de hacerlos más accesibles a la población para fomentar su uso. Deben eliminarse barreras de tipo administrativo como las largas esperas, preguntas que invadan la privacidad o requisitos para la entrega de condones.

Uso adecuado del condón masculino

Utilice condones de látex lubricados, guárdelos en lugares frescos y secos y antes de usarlos fíjese en la fecha de caducidad o que la fecha de fabricación no pase de tres años, que el empaque no este rob y que al oprimirlo forme una bolsa de aire.



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

ESTRATEGIAS

SUPERVISION

LINEAS DE ACCION

- De **carácter capacitante** y con base en los resultados (coberturas e impacto)
- **Cronogramas** de supervisión que incluyan al 100% de las unidades.



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

ESTRATEGIAS

SISTEMA DE INFORMACION

LINEAS DE ACCION

- Diseño de un **formato único** para registro de actividades curativas y preventivas
- Integrar al **Sistema de cómputo** que permitan conocer:
 - El cumplimiento de los programas integrados de salud en cada derechohabiente
 - Las coberturas de cada uno de los componentes en la población adscrita a cada unidad médica
- **Implantación** del sistema: 2007
- Coordinación con:
 - Consejo de Administración del Servicio Médico



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

ESTRATEGIAS

EVALUACION

LINEAS DE ACCION

- Uso del sistema de información para la construcción de indicadores de **coberturas**
- Uso del sistema de vigilancia epidemiológica para la construcción de indicadores de **impacto**
- Diseño, edición y distribución de **cartillas de atención, guías técnicas y para el cuidado de la salud**
- Coordinación con:
 - Consejo de Administración del Servicio Médico.



SINDICATO NACIONAL DE
TRABAJADORES DE LA EDUCACION
SECC38
SERVICIO MEDICO

ESTRATEGIAS

IDENTIFICACION DE NECESIDADES Y GESTION DE RECURSOS

- **Financieros**

- **Humanos**

- **Infraestructura**

- **Equipamiento**

- **Insumos**

- **Coordinación con:
Consejo de Administración del Servicio Médico**

CRONOGRAMA

SERVICIO MEDICO

ESTRATEGIAS	2006		2007		2010	
	1er S	2do S	1er S	2do S	1er S	2do S
Planeación - Elaboración del proyecto y selección de componentes	■					
Información a la población - Cartillas y guías <ul style="list-style-type: none"> Diseño Distribución 		■				
- Comunicación social <ul style="list-style-type: none"> Diseño Ejecución 		■	■			
Capacitación - Guías prácticas y guías técnicas <ul style="list-style-type: none"> Diseño Distribución 		■	■			
- Capacitación			■			

